

Evaluation de la qualité de l'alimentation des séniors en France métropolitaine

Stage de 6 mois – Démarrage en mars 2021

CONTEXTE

Une alimentation adéquate et une activité physique régulière sont des éléments clés du vieillissement en bonne santé. Depuis 2016, un partenariat est engagé en PACA entre chercheurs et acteurs clés de la prévention en nutrition destinée aux séniors (Carsat Sud-Est, Mutualité Française Sud, Pôle Infos Séniors Marseille Nord). Un état des lieux a montré que l'offre d'actions de prévention en nutrition est importante dans la région, majoritairement sous forme d'ateliers de prévention collectifs, mais que l'impact de ces ateliers est peu évalué et qu'ils pourraient être améliorés. L'objectif de la recherche interventionnelle ALAPAGE (2020–2023) est d'évaluer l'impact d'une offre de prévention sur les comportements alimentaires et l'activité physique de séniors à domicile.

Les pratiques alimentaires dans le projet ALAPAGE seront principalement évaluées grâce à un indicateur de diversité alimentaire spécialement développé pour l'occasion. La validité de cet indicateur a été explorée à partir des données issues de l'enquête de consommation alimentaires INCA2 (2005-2007) et l'un des buts de ce stage est de confirmer cette validité avec les données de l'enquête de consommation alimentaires INCA3 (2014-2015). Un des autres buts de ce stage est de tester la sensibilité de cet indicateur à l'évolution des pratiques alimentaires grâce à des simulations.

ENVIRONNEMENT DU STAGE ET STRUCTURE D'ACCUEIL

Le stage se déroulera à MS-Nutrition, Marseille, France. Fondée en 2014 par Florent Vieux et Matthieu Maillot, docteurs en sciences, MS-Nutrition offre une triple expertise en Modélisation, Statistiques et épidémiologie Nutritionnelle dans le cadre de projets de recherche dans le domaine de la nutrition et de l'alimentation durable. www.ms-nutrition.com

DESCRIPTION DU STAGE

Missions La personne retenue pour ce stage aura pour missions principales (i) d'analyser la qualité de l'alimentation des séniors en France métropolitaine à partir des données de l'enquête de consommation alimentaires INCA3 (2014-2015), (ii) de confirmer la validité de l'indicateur de diversité alimentaire spécialement développé pour le projet ALAPAGE et (iii) de tester la sensibilité de cet indicateur à l'évolution des pratiques alimentaires.

Activités

- Gestion des données de l'enquête de consommation alimentaires INCA3 (2014-2015).
- Analyse descriptive des apports alimentaires et nutritionnels séniors en France métropolitaine et évaluation de la qualité de l'alimentation selon différents indicateurs : score de diversité alimentaire ALAPAGE, score d'adhésion au régime traditionnel Méditerranéen, score probabiliste d'adéquation des apports nutritionnels (PANDiet).
- Evaluation de la validité de l'indicateur de diversité alimentaire ALAPAGE (études des corrélations avec les autres indicateurs de qualité de l'alimentation et les apports alimentaires et nutritionnels, comparaison des classements relatifs des individus selon les indicateurs).
- Evaluation de la sensibilité de l'indicateur de diversité alimentaire ALAPAGE grâce à des simulations de conseils alimentaires comparables à ceux qui seront proposés lors des ateliers de prévention du projet ALAPAGE.
- Rédaction en anglais d'un premier jet d'un article destiné à être publié dans un journal scientifique international à comité de relecture

ENCADREMENT

Le stage sera encadré par Matthieu Maillot (matthieu.maillot@ms-nutrition.com, MS-Nutrition, Marseille, France), avec un co-encadrement de Nicole Darmon (Responsable scientifique du projet ALAPAGE, Directrice de Recherche INRAE à Marseille et Montpellier) et de Eric Verger (spécialiste des scores de diversité, Chargé de Recherche IRD, Montpellier, France)

PROFIL RECHERCHE

Formation Etude de niveau master 2 en santé publique, nutrition humaine ou épidémiologie nutritionnelle. Une première expérience de collecte, gestion et analyse de données de consommations alimentaires est un atout.

Compétences

- Compétences en nutrition humaine et épidémiologie nutritionnelle, et plus particulièrement sur les méthodes de recueil de données de consommations alimentaires
- Aptitude à l'organisation, au travail en équipe et à distance, et à la prise d'initiatives
- Niveau d'anglais compatible avec le travail dans un environnement de recherche

CONTACT

Adresser CV et lettre de motivation à Matthieu Maillot (matthieu.maillot@ms-nutrition.com)